

Benjamins | Minimes

Questionnaire à Choix Multiples

1.	Pour alerter les secours en cas d'accident, quel numéro dois-tu composer sur un téléphone ?	A 32
		B 18
		C 12
2.	Sur les routes de campagnes avec mes coéquipiers,	A je roule en peloton
		B je roule en file indienne (les uns derrière les autres)
		C je roule au milieu de la route
3.	Les panneaux de signalisation triangulaires signifient :	A un danger
		B une obligation
		C une interdiction
4.	Que signifie ce panneau :	A obligation de rouler en vélo
		B Voies ou routes interdites aux cyclistes
		C interdiction de tourner à gauche
5.	De quelle famille d'aliments fait partie le pain?	A Protides
		B Glucides
		C Lipides
6.	Pour avoir une alimentation équilibrée, il faut....	A Consommer uniquement des fruits et des produits laitiers
		B Manger le moins possible
		C Manger de tout et en quantité suffisante
7.	Certains fruits, comme le citron, nous apportent beaucoup de vitamines C	A VRAI
		B FAUX
8.	Le beurre est un produit d'origine végétale.	A VRAI
		B FAUX
9.	Les pâtes et le riz sont....	A Des sucreries
		B Des féculents
		C Des produits laitiers
10.	En cyclo-cross, je dois descendre de vélo :	A A droite
		B A gauche
		C Comme je veux
11.	Après l'entraînement,	A je regarde la télévision
		B je fais des étirements
		C je mange des bonbons
12.	A l'entraînement, je bois	A jamais
		B 1 bidon toutes les heures
		C 5 bidons toutes les heures
13.	Pour bien suivre mon entraînement	A je note sur un carnet toutes mes sorties
		B je ne note rien, mon entraîneur le fait

Benjamins | Minimes

Questionnaire à Choix Multiples

14.	Pour progresser à l'entraînement, je dois :	A	tourner les jambes
		B	mettre le plus gros braquet possible
		C	rester dans les roues toute la sortie
15.	Pour monter les côtes, je dois	A	rester assis tout le temps
		B	me mettre en danseuse régulièrement
		C	rester en danseuse tout le temps
16.	Le Tour de France est une épreuve qui dure	A	15 jours
		B	12 jours
		C	21 jours
17.	Que signifie « en garder sous la pédale » ?	A	S'économiser pour la fin de course
		B	Avoir des cales neuves
		C	Abandonner la course
18.	Les Jeux Olympiques d'été sont organisés	A	tous les 5 ans
		B	tous les 2 ans
		C	tous les 4 ans
19.	Qui est le nouveau champion de France route professionnel 2012 ?	A	Sylvain CHAVANEL
		B	Nacer BOUHANNI
		C	Jérôme COPPEL
20.	Quelle est le nom de la championne de France sur Route 2012	A	Aude BIANNIC
		B	Marion ROUSSE
		C	Fanny RIBEIRO
21.	Si un patin de frein touche toujours le côté droit de la jante, que faut-il faire ?	A	centrer l'étrier
		B	Limer le patin
		C	Dévoiler la roue
22.	Si ta selle est réglée trop haute, tu vas :	A	mieux accélérer
		B	mieux grimper
		C	avoir mal aux genoux
23.	Si la chaîne dérail, à l'avant comme à l'arrière, que dois-je faire ?	A	retendre les câbles
		B	détendre les câbles
		C	régler les vis de butée des dérailleurs
24.	Que veut dire « l'échelle de la carte » ?	A	la représentation de la distance sur la carte
		B	sa taille, une fois ouverte
		C	la qualité de l'impression
25.	Comment s'appelle le gaz polluant émis par les voitures mais pas par les vélos ?	A	le gaz atmosphérique
		B	le gaz mécanique
		C	le gaz carbonique



Trophée de France des Jeunes Cyclistes

Questionnaire à Choix Multiples Benjamins / Minimes



Note :

Comité: _____
Catégorie: ☐ Benjamins ☐ Minimes

N°	Réponses					
----	----------	--	--	--	--	--

1	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
2	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
3	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
4	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
5	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
6	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
7	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>		
8	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>		
9	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
10	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
11	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
12	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
13	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
14	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
15	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
16	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
17	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
18	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
19	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
20	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
21	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
22	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
23	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
24	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
25	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>



Trophée de France des Jeunes Cyclistes

Questionnaire à Choix Multiples Benjamins / Minimes



Note :

Comité:

Catégorie:

☐ Benjamins

☐ Minimes

N°

Réponses

1	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
2	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
3	A	<input checked="" type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
4	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
5	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
6	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input checked="" type="checkbox"/>
7	A	<input checked="" type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>		
8	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>		
9	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
10	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input checked="" type="checkbox"/>
11	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
12	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
13	A	<input checked="" type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
14	A	<input checked="" type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
15	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
16	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input checked="" type="checkbox"/>
17	A	<input checked="" type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
18	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input checked="" type="checkbox"/>
19	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
20	A	<input type="checkbox"/>	B	<input checked="" type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
21	A	<input checked="" type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
22	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input checked="" type="checkbox"/>
23	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input checked="" type="checkbox"/>
24	A	<input checked="" type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input type="checkbox"/>
25	A	<input type="checkbox"/>	B	<input type="checkbox"/>	C	<input checked="" type="checkbox"/>